



Univerza v Ljubljani
**FILOZOFSKA
FAKULTETA**

NAVODILA ZA PREDMET ŠPORT IN HUMANISTIKA NA FF

Predmet Šport in humanistika na Filozofski fakulteti je ovrednoten s 5 ECTS krediti in je ponujen kot splošno izbirni predmet in nima nobene povezave s predmetom, ki poteka preko Centra za obštudijsko dejavnost (COD) in šteje 3 ECTS kredite.

1. KAKO SE PRIJAVIM NA PREDMET »ŠPORT IN HUMANISTIKA«?

Študenti se prijavijo na predmet Šport in humanistika na oddelčnem tajništvu. S prijavo so avtomatično prijavljeni na predavanja iz teorije. Pri prijavi imajo na voljo tri možnosti izbire na I. stopnji študija (ob prijavi izberejo tudi termin predavanj – samo v letnem ali samo v zimskem semestru):

1. ŠH – izbrana poglavja iz sociologije I.
2. ŠH – izbrana poglavja iz filozofije športa
3. ŠH – telesne prakse in izbrana poglavja iz medicine športa

in 2 možnosti na II. stopnji študija:

1. ŠH – izbrana poglavja iz zgodovine športa
2. ŠH – izbrana poglavja iz sociologije II.

2. KAKO SE PRIJAVIM NA PRAKTIČNI DEL PREDMETA?

Študent se prijavi na praktični del predmeta »Šport in humanistika« preko sistema VIS. Študent si izbere šport, ki mu je na razpolago za izbiro v sistemu Vis. Prijave morajo biti zaključene do konca oktobra vsako leto, število mest je omejeno. Prijave za tečajne oblike potekajo preko mailov predavateljev športne vzgoje.

3. OBVEZNOSTI ŠTUDENTA NA TEORETIČNEM DELU PREDMETA

Študent po končanih teoretičnih predavanjih opravlja teoretični del izpita v predavalnici na Filozofski fakulteti. Posebna prijava na teoretični del ni potrebna. Teoretični del je sestavljen iz enega dela (predavanja potekajo samo v zimskem ali samo v letnem semestru). Termin teoretičnih predavanj so napisani na URNIK-u in objavljeni na spletni strani Pe za šport FF (<http://www.ff.uni-lj.si/sport>). Dva sklopa predavanj sta razpisana zato, da imajo študenti več možnosti datumskega izbiranja.

4. OBVEZNOSTI ŠTUDENTA NA PRAKTIČNEM DELU PREDMETA

Študent mora obiskovati praktični del predmeta v **obeh semestrih**, in sicer v vsakem semestru min. 10 obiskov oz. 20 obiskov v letu (število obiskov je pogoj za pristop k praktičnemu delu izpita). Izjeme so tečajne oblike in aktivnosti v naravi. Študenti lahko različne športe kombinirajo samo v dogovoru s predavatelji.

5. KAKO SE PRIJAVIM NA PRAKTIČNI DEL IZPITA IN KAKO DOBIM KONČNO OCENO IZ PREDMETA?

Na praktični del izpita se študent prijavi preko sistema Vis, ko je to mogoče. Razpisani termini za opravljanje praktičnega dela predmeta so zadnja dva tedna v študijskem letu (konec meseca maja oz. začetek meseca junija). Predavatelj, pri katerem študent opravlja praktični del, je zadolžen, da končno oceno (teorija – 50 % in praksa – 50 %) iz predmeta vnese v sistem – brez prijave vnos ni mogoč.





Univerza v Ljubljani
**FILOZOFSKA
FAKULTETA**

S
P
H
H
F

FF – URNIK ŠPORTNA VZGOJA 2018/19			
Dan	Ura	Prostor	Nosilci
AEROBIKA TNZ 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Torek	18.30–20.00	Dvorana Tivoli	Jerman Šenica
Četrtek	20.00–21.30	Dvorana Tivoli	Jerman Šenica
FIT TNZ 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Torek	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
Četrtek	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
AEROBIKA ZUMBA 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Torek	18.00–19.00	Dvorana SUAŠ	Ravbar
SOLO SALSA 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Sreda	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Ravbar
OBHODNA VADBA 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Sreda	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Ravbar
BODI FIT 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Sreda	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
PRILAGOJENA VADBA (za študente s posebnimi potrebami) BREZPLAČNO			
Torek	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
VODNA AEROBIKA BREZPLAČNO			
Ponedeljek	20.30–21.30	Šolski bazen Tivoli	Jerman Šenica
FITNES 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Torek	16.00; 17.00	Fitnes Tivoli	Jerman Šenica
Sreda	14.00; 15.00; 16.00	Fitnes Tivoli	Jerman Šenica
FUNKCIONALNA VADBA 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Torek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
HOJA IN TEK V NARAVI BREZPLAČNO			
Četrtek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
JOGA (Eva Hönn) 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Ponedeljek – JOGA 1	20.00–21.30	Dvorana Tivoli	Hribar
Sreda	09.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Četrtek	18.00–19.30	Dvorana Tivoli	Hribar
DINAMIČNA JOGA (Nataša Petavs) 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Ponedeljek	18.30–20.00	Dvorana Tivoli	Jerman Šenica
INTEGRALNA JOGA (Nataša Petavs) 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Torek	20.00–21.30	Dvorana Tivoli	Jerman Šenica
NORDIJSKA HOJA BREZPLAČNO			
Petek	09.00–10.30	Mostec	Jerman Šenica
KOŠARKA BREZPLAČNO			
Četrtek	20.30–22.00 Ekipa FF (ž)	Dvorana SUAŠ	Trening
Četrtek	20.30–22.00 Ekipa FF (m)	Dvorana SUAŠ	Trening
Torek	13.30–15.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
Torek	16.30–18.00 ženske	UŠD Rožna dolina	Močnik
Sreda	10.30–12.00 moški	UŠD Rožna dolina	Hribar
Četrtek	12.00–13.30 (m + ž)	UŠD Rožna dolina	Močnik



Univerza v Ljubljani
**FILOZOFSKA
FAKULTETA**

S
P
H
I
F

FF – URNIK ŠPORTNA VZGOJA 2018/19			
Dan	Ura	Prostor	Nosilci
VISOKO INTENZIVNA VADBA (VIV) 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Torek	19.00–20.30	Dvorana SUAŠ	Krpan Božič
NOGOMET BREZPLAČNO			
Sreda	18.00–19.00 Ekipa FF	Dvorana SUAŠ	Trening
Torek	15.00–16.30	UŠD Rožna dolina	Močnik
Sreda	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Četrtek	13.30–15.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
BADMINTON BREZPLAČNO			
Sreda	09.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Četrtek	12.00–13.30, 13.30–15.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
Petek	09.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
ODBOJKA BREZPLAČNO			
Ponedeljek	07.30; 9.00; 10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Sreda	09.00; 10.30; 12.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
Petek	09.00 –10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
PILATES 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Ponedeljek	19.00–20.30	Dvorana SUAŠ	Krpan Božič
Sreda	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
PLAVANJE 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Sreda	11.00; 12.00; 13.00	Bazen Tivoli	Jerman Šenica
POHODNIŠTVO BREZPLAČNO			
Petek	09.00–12.00	Okolica Ljubljane	Močnik
DRSANJE (plačilo 2 EUR za obisk na lieu mesta)			
Četrtek	19.00–20.30	Drsališče Hala Tivoli	Jerman Šenica
AKTIVNOSTI V NARAVI			
PLANINSTVO			
Urnik bo objavljen naknadno	Oktober 2018–maj 2019 Vsako prvo soboto v mesecu	Julijske, Kamniške Alpe, Karavanke	Močnik
SMUČANJE Od začetka obratovanja			
Petek	8.00–14.00	Krvavec	Močnik
TEČAJI			
JADRANJE CENA BO ZNANA NAKNADNO			
April, maj 2019		Jezera Murter, HR	Ravbar
ROLANJE CENA 30,00 EUR			
Maj 2019		Tivoli	Ravbar
ALPSKO SMUČANJE CENA BO ZNANA NAKNADNO			
Februar 2019		Kranjska Gora	Močnik
KOLESARJENJE BREZPLAČNO			
Maj, junij 2019		Ljubljana z okolico	Ravbar



Univerza v Ljubljani
**FILOZOFSKA
FAKULTETA**

ŠPORT HUMANISTIKA FF

KADROVSKI TEČAJI				
Kadrovski nazivi športnih panog (smučanje, planinstvo, plavanje, tek na smučeh, igre z žogo ...)				Močnik
VRHUNSKI ŠPORT				
Študenti vrhunski športniki s kategorizacijo OKS, trenerji, lahko za izpolnjeno obveznost pri praktičnem delu predmeta uveljavljajo svojo tekmovalno aktivnost.				Hribar, Močnik, Krpan Božič Jermač Šenica
PREDAVANJA IZ TEORIJE ŠPORT IN HUMANISTIKA			IZPIT	
ŠH 1 – Izbrana poglavja iz filozofije športa	Ponedeljek 18.00–21.15 ZIMSKI SEMESTER	Predavalnica 2, FF – 8. 10; 15. 10. 2018	Predavalnica 2, FF 22. 10. 2018	Red. prof. dr. Lev Kreft
ŠH 1 – Izbrana poglavja iz filozofije športa	Ponedeljek 18.00–21.15 LETNI SEMESTER	Predavalnica 18, FF – 18. 2.; 25. 2. 2019	Predavalnica 18, FF 4. 3. 2019	Red. prof. dr. Lev Kreft
ŠH 1 – Izbrana poglavja iz sociologije športa	Ponedeljek 18.00–21.15 ZIMSKI SEMESTER	Predavalnica 2, FF – 19. 11.; 26. 11. 2018	Predavalnica 2, FF 3. 12. 2018	Red. prof. dr. Mojca Doupona Topič
ŠH 1 – Izbrana poglavja iz sociologije športa	Ponedeljek 18.00–21.15 LETNI SEMESTER	Predavalnica 18, FF – 1. 4.; 8. 4. 2019	Predavalnica 18, FF 15. 4. 2019	Red. prof. dr. Mojca Doupona Topič
ŠH 2 – Izbrana poglavja iz sociologije 2	Ponedeljek 18.00–21.15 LETNI SEMESTER	Predavalnica 18, FF – 6. 5.; 13. 5. 2019	Predavalnica 18, FF 20. 5. 2019	Red. prof. dr. Mojca Doupona Topič
ŠH 1 – Izbrana poglavja iz medicine športa in preventive	Ponedeljek 18.00–21.15 ZIMSKI SEMESTER	Predavalnica 2, FF 29. 10.; 5. 11. 2018	Predavalnica 2, FF 12. 11. 2018	Red. prof. dr. Jože Vidmar
ŠH 1 – Izbrana poglavja iz medicine športa in preventive	Ponedeljek 18.00–21.15 LETNI SEMESTER	Predavalnica 18, FF – 11. 3.; 18. 3. 2019	Predavalnica 18, FF 25. 3. 2019	Red. prof. dr. Jože Vidmar
ŠH 2 – izbrana poglavja iz zgodovine športa 2	Ponedeljek 18.00–21.15 ZIMSKI SEMESTER	Predavalnica 2, FF – 7. 1.; 14. 1. 2019	Predavalnica 2, FF 21. 1. 2019	Doc. dr. Tomaž Pavlin

URNIK GOVORILNIH UR PREDAVATELJEV ŠV FF			
Pred. Metka Jermač Šenica	metka.jermansenica@ff.uni-lj.si	Sreda 09.00–10.00	Kabinet 010
Pred. Aleš Močnik	ales.mocnik@ff.uni-lj.si	Torek 11.00–12.00	Kabinet 010
Pred. Gregor Hribar	gregor.hribar@ff.uni-lj.si	Ponedeljek 12.00–13.00	Kabinet 010
Pred. Maja Krpan Božič	maja.krpanbozic@ff.uni-lj.si	Četrtek 11.00–12.00	Kabinet 010
Ana Ravbar, prof. šp. vzg.	ana.ravbar@ff.uni-lj.si	Sreda 14.00–15.00	Kabinet 010

NA TEORTIČNA PREDAVANJA VABLJENI VSI ŠTUDENTI IN ŠTUDENTKE!

Vpis v skupine za študentke in študente FF preko sistema VIS, ki bo odprt od 17. 9. do 30. 10. 2018 za zimski semester in od 01. 02. 2019 do 28. 02. 2019 za letni semester. Za vse študentke in študente drugih fakultet poteka vpis na praktične aktivnosti preko e-maila predavateljev. Cene plačljivih programov so za celo leto. E položnice bodo vsem prijavljenim študentom poslane na elektronski naslov za vsak semester posebej. V času aktivnega sistema prijave je možna tudi odjava v sistemu VIS. V kolikor se pravočasno ne odjavite, morate plačati položnico. Cene ne vključujejo DDV. DDV se zaračunava samo tistim, ki niso študentje FF ali niso izbrali športne aktivnosti v okviru predmeta Šport in humanistika.

Z vadbo in predavanji pričnemo 8. 10. 2018 v ZIMSKEM in 18. 02. 2019 v LETNEM semestru.

Več informacij na spletni strani: www.ff.uni-lj.si/oddelki/sport.